


**Mets-toi en mouvement  
avec Jésus  
et sors de ta tristesse**

**Benjamin MIAHÉ**



— “ —

**La joie n'est pas une option,  
c'est la volonté de Dieu  
pour ta vie.**

— ” —

**Benjamin MIAHÉ**





— “ —

**La joie est le nerf de  
toutes les affaires humaines**

— ” —

**Pierre BAYLE**





—— “ ——

**Le courage et la joie  
sont deux facteurs vitaux.**

—— ” ——

**Anne FRANK**



# 1 Thessaloniens 5 : 16-18

Soyez toujours joyeux. Priez sans cesse, exprimez votre reconnaissance en toute circonstance, car c'est la volonté de Dieu pour vous en Jésus-Christ.



# Néhémie 8 : 10

Ne vous affligez pas, parce que  
la joie de l'Éternel sera votre force.





**La joie est une force intérieure  
qui te porte et te permet de  
traverser les émotions  
et les circonstances de la vie.**



**Benjamin MIAHÉ**





—— “ ——

**La joie est un/mon carburant  
pour l’expansion dans  
tous les domaines de la/ma vie.**

—— ” ——

**Benjamin MIAHÉ**





## Jean 15 : 11

Je vous ai dit cela afin que ma joie soit en vous et que votre joie soit complète.








—— “ ——


**La joie parfaite est une  
grâce de Dieu (un don de Dieu)  
connectée à Son amour.**

—— ” ——

**Benjamin MIAHÉ**





 **Comment vivre cette joie  
complète, abondante et surnaturelle ?**



—— “ ——

**La joie abondante  
est le produit  
d'une semence dans ta vie.**

—— ” ——

**Benjamin MIAHÉ**





1

**Première semence :**

**La joie vient quand tu crois que  
Dieu est en mouvement pour toi !**





— “ —

**Tu ne peux pas être dans la joie  
si tu crois que Dieu t'a oublié.**

— ” —

**Benjamin MIAHÉ**





—— “ ——

**La semence de ta joie,  
c'est quand tu réalises  
que Dieu est déjà en action  
pour toi.**

—— ” ——

**Benjamin MIAHÉ**







1

**Première semence :**

**La joie vient quand tu crois que  
Dieu est en mouvement pour toi !**

1.1

**Avant ta naissance, Dieu était déjà en mouvement  
pour toi (Juges 13 :2-5)**





## Juges 13 : 2-3


Il y avait un homme de Tsorea, de la famille des Danites, et qui s'appelait Manoach. Sa femme était stérile, et n'enfantait pas. Un ange de l'Eternel apparut à la femme, et lui dit: Voici, tu es stérile, et tu n'as point d'enfants; tu deviendras enceinte, et tu enfanteras un fils.



## Juges 13 : 4-5

Maintenant prends bien garde, ne bois ni vin ni liqueur forte, et ne mange rien d'impur. Car tu vas devenir enceinte et tu enfanteras un fils. Le rasoir ne passera point sur sa tête, parce que cet enfant sera consacré à Dieu dès le ventre de sa mère; et ce sera lui qui commencera à délivrer Israël de la main des Philistins.





— “ —

**Samson n'est pas apparu  
par hasard, et toi non plus !  
Dieu avait déjà un plan.**

— ” —

**Benjamin MIAHÉ**





## Première semence :

1

**La joie vient quand tu crois que  
Dieu est en mouvement pour toi !**

1.1

Avant ta naissance, Dieu était déjà en mouvement  
pour toi (Juges 13 :2-5)

1.2

Même dans l'échec, Dieu continue d'agir (Juges 16 : 4 – 6)



## Juges 16 : 4 – 5

Après cela, il aima une femme dans la vallée de Sorek. Elle se nommait Delila. Les princes des Philistins montèrent vers elle, et lui dirent: Flatte-le, pour savoir d'où lui vient sa grande force et comment nous pourrions nous rendre maîtres de lui; nous le lierons pour le dompter, et nous te donnerons chacun mille et cent sicles d'argent



# Juges 16 : 6

Delila dit à Samson: Dis-moi, je te prie, d'où vient ta grande force, et avec quoi il faudrait te lier pour te dompter.





**Attention :**

**Ton confort d'aujourd'hui  
peut voler  
ta bénédiction de demain.**



**Romaric NGANGA**





**Juge 16 : 22**

Cependant, les cheveux de sa tête  
recommencèrent à pousser.







—— “ ——

**Refuse le mensonge que Dieu  
t'a abandonné. Ta joie dépend  
de cette vérité : même si tu ne  
vois rien, Dieu travaille.**

—— ” ——

**Benjamin MIAHÉ**





— “ —

**La joie ne vient pas  
de tes circonstances,  
mais de ta foi dans  
ce que Dieu fait en coulisses.**

” —

**Benjamin MIAHÉ**





—— “ ——

**Tu perds ta joie  
quand tu perds de vue  
que Dieu est en mouvement !**

—— ” ——

**Benjamin MIAHÉ**



— “ —

**Tant que Dieu bouge pour toi,  
la tristesse n'a pas  
le dernier mot !**

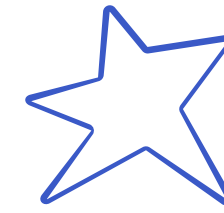
— “ —

**Benjamin MIAHÉ**





2



**Deuxième semence :**

**Ose te remettre en mouvement  
et la joie se manifestera**





## Deuxième semence :

# 2 Ose te remettre en mouvement et la joie se manifestera

2.1

La prière, du cœur et des lèvres est un mouvement qui te reconnecte à ta destinée.





## Deuxième semence :

# 2 Ose te remettre en mouvement et la joie se manifestera

2.1

La prière, du cœur et des lèvres est un mouvement qui te reconnecte à ta destinée.



2.2

Samson a prié, puis il a agi. Il ne s'est pas contenté d'espérer, il a « bougé » !





## 2 Deuxième semence : Ose te remettre en mouvement et la joie se manifestera

- 2.1 La prière, du cœur et des lèvres est un mouvement qui te reconnecte à ta destinée.
  - 2.2 Samson a prié, puis il a agi. Il ne s'est pas contenté d'espérer, il a « bougé » !
  - 2.3 Jésus t'appelle à le suivre, à te mettre en mouvement pour sortir de ta situation.
- 
- 





— “ —

**La vraie joie vient quand tu fais  
le pas de foi !**

**La foi, c'est le premier pas  
vers la joie.**

— “ —

**Benjamin MIAHÉ**





**1 La joie vient quand tu crois que Dieu est en mouvement pour toi !**

**2 Oses te remettre en mouvement et la joie se manifestera**





— “ —

**La joie ne vient pas à ceux qui  
attendent, mais à ceux qui  
avancent !**

— ” —

**Benjamin MIAHÉ**






—— “ ——

**L'obéissance  
te reconnecte à ta destinée  
et libère la joie divine !**

—— ” ——

**Benjamin MIAHÉ**





— “ —

**Samson a prié, puis il a agi :  
la joie suit  
ceux qui osent avancer !**

— ” —

**Benjamin MIAHÉ**

