

La constance dans la pression

MARC MONTUORI





“Une définition simple de la constance serait **la capacité de demeurer ferme, stable et résolu**, quelle que soit l'évolution des circonstances.”

ROMARIC NGANGA

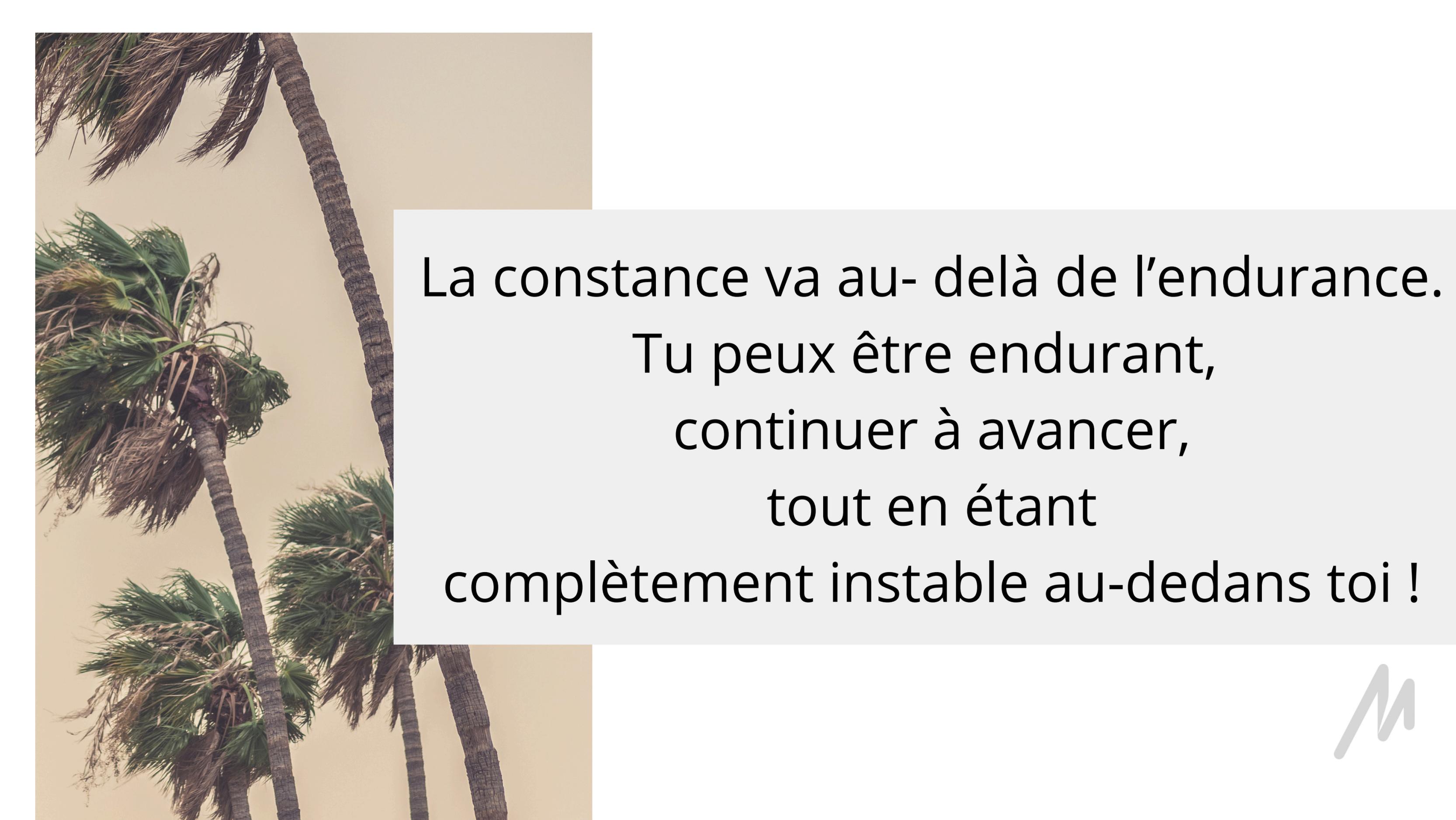


“

Sois endurant,
mais n'oublie
pas d'être
constant !

—
MARC MONTUORI





La constance va au- delà de l'endurance.
Tu peux être endurant,
continuer à avancer,
tout en étant
complètement instable au-dedans toi !



Jésus a été constant
dans sa foi et dans son amour





Luc 22 : 41 - 45

Puis il s'éloigna d'eux à la distance d'environ un jet de pierre, et, s'étant mis à genoux, il pria, disant : Père, si tu voulais éloigner de moi cette coupe ! Toutefois, que ma volonté ne se fasse pas, mais la tienne. Alors un ange lui apparut du ciel, pour le fortifier.





Luc 22 : 41 - 45

Étant en agonie, il priait plus instamment, et sa sueur devint comme des grumeaux de sang, qui tombaient à terre. Après avoir prié, il se leva, et vint vers les disciples, qu'il trouva endormis de tristesse.



Comment résister et rester **STABLE** malgré la pression ?

1.
Visualiser le but :
la clé de la constance





Hébreux 12 : 2-3

Ayant les regards sur Jésus, le chef et le consommateur de la foi, qui, en vue de la joie qui lui était réservée, a souffert la croix, méprisé l'ignominie, et s'est assis à la droite du trône de Dieu. Considérez, en effet, celui qui a supporté contre sa personne une telle opposition de la part des pécheurs, afin que vous ne vous lassiez point, l'âme découragée.



La vision est ce qui nous permet
de rester enracinés et stables,
même quand les
circonstances deviennent
difficiles.



MARC MONTUORI





Sans but précis, il est facile de
se laisser distraire ou
décourager par les épreuves.

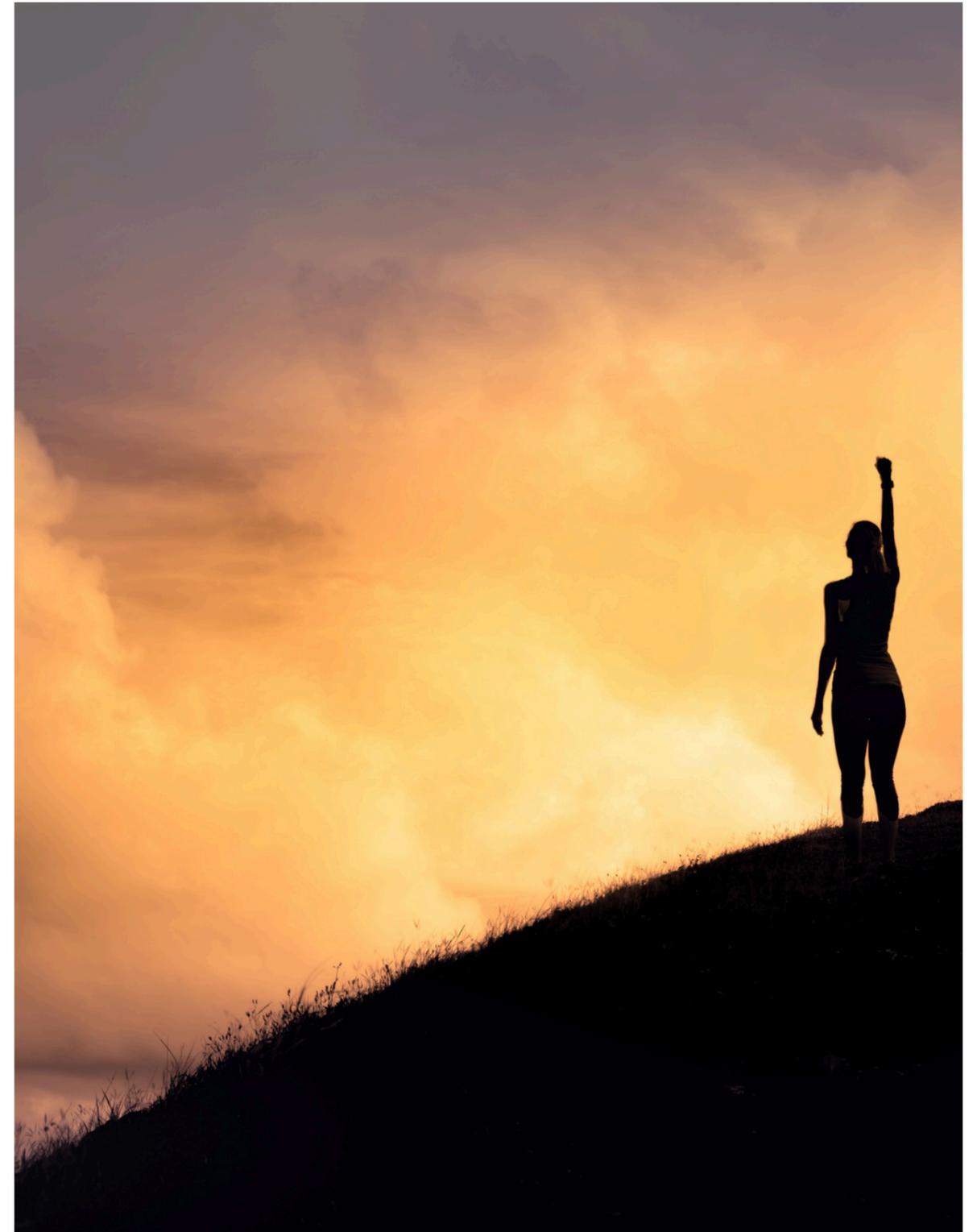
MARC MONTUORI



Comment résister et rester **STABLE** malgré la pression ?

1.
Visualiser le but :
la clé de la constance

2.
Accepter le processus :
ne pas fuir la pression





Luc 22 : 41 - 45

Puis il s'éloigna d'eux à la distance d'environ un jet de pierre, et, s'étant mis à genoux, il pria, disant : Père, si tu voulais éloigner de moi cette coupe ! Toutefois, que ma volonté ne se fasse pas, mais la tienne. Alors un ange lui apparut du ciel, pour le fortifier.



Accepter le processus, c'est
décider de rester sous la
pression, avec l'assurance que
Dieu nous fortifiera à travers
chaque épreuve.



MARC MONTUORI

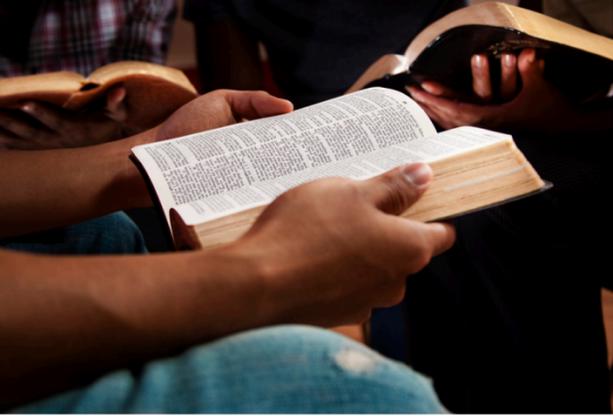
Comment résister et rester **STABLE** malgré la pression ?

1.
Visualiser le but :
la clé de la constance

2.
Accepter le processus :
ne pas fuir la pression

3.
Prier plus instamment :
garder le cap sous la pression





Luc 22 : 41 - 45

Étant en agonie, il priait plus instamment, et sa sueur devint comme des grumeaux de sang, qui tombaient à terre.

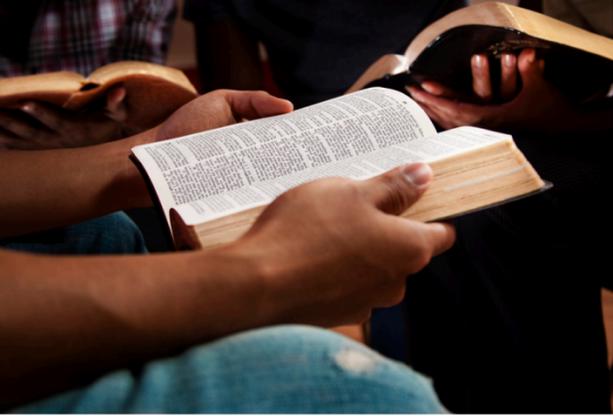




La prière fervente est notre
ancree dans les moments de
pression.

MARC MONTUORI





Jacques 5 : 16

La prière fervente du juste
a une grande efficacité.



Prier plus instamment signifie
rester connecté à la source de
notre constance.



MARC MONTUORI





Luc 22 : 43

Alors un ange lui apparut du ciel,
pour le fortifier.



Comment résister et rester **STABLE** malgré la pression ?

1.

Visualise le but :

garde les yeux fixés sur ce que Dieu t'a promis

2.

Accepte le processus :

laisse Dieu te fortifier à travers les épreuves

3.

Prie plus instamment:

c'est dans la communion avec Dieu que tu vas te fortifier





Matthieu 11 : 28

Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau (fatiguées et chargée), et moi je vous donnerai le repos. Prenez sur vous mon joug et mettez-vous mon école, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos de vos âmes. Oui, mon joug est facile à porter et mon fardeau léger.

